

## 30日(朝)

(聖句/ヨハネの手紙一 4章16、17節)

神は愛です。愛にとどまる人は、神の内にとどまり、神もその人の内にとどまってく  
ださいます。こうして、愛がわたしたちの内に全うされているので、裁きの日に確信  
を持つことができます。この世でわたしたちも、イエスのようであるからです。

(祈り)

聖なる父よ、あなたは、御子キリストによって新しい希望を世にお与えになりました。  
主の復活を年ごとに祝うわたしたちが、  
永遠の喜びへの道を力強く進むことができますように。  
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

(詩編142編)

声をあげ、主に向かって叫び  
声をあげ、主に向かって憐れみを求めよう。  
御前にわたしの悩みを注ぎ出し 御前に苦しみを訴えよう。  
わたしの霊がなえ果てているとき  
わたしがどのような道に行こうとするか あなたはご存じです。  
その道を行けば そこには罾が仕掛けられています。  
目を注いで御覧ください。  
右に立ってくれる友もなく 逃れ場は失われ  
命を助けようとしてくれる人もありません。  
主よ、あなたに向かって叫び、申します  
「あなたはわたしの避けどころ  
命あるものの地で わたしの分となってくださいる方」と。  
わたしの叫びに耳を傾けてください。  
わたしは甚だしく卑しめられています。  
迫害する者から助け出してください。  
彼らはわたしよりも強いのです。  
わたしの魂を枷から引き出してください。  
あなたの御名に感謝することができますように。  
主に従う人々がわたしを冠としますように。  
あなたがわたしに報いてくださいますように。

(主の祈り)

天にまします我らの父よ、ねがわくはみ名をあげさせたまえ。  
み国を来たせたまえ。  
みこころの天になるごとく 地にもなさせたまえ。  
我らの日用の糧を、今日も与えたまえ。  
我らに罪を犯す者を 我らがゆるすごとく、我らの罪をもゆるしたまえ。  
我らをこころみにあわせず、悪より救い出したまえ。  
国とちからと栄えとは 限りなくなんじのものなればなり。アーメン。